

Jugendtrainingsplan 2025

	Montag	Dienstag				Mittwoch					Donnerstag			Freitag			Samstag				
	Alexander	Alexander	Jerome	Steffi	Jakob	Ian	Alexander	Jerome	Steffi	Jakob	Nick	Jerome	Jakob	Nick	Alexander	Jerome	Steffi	Ian	Alexander	Jerome	Nick
09:00																					
09:30																					
10:00																					
10:30																			Herren	Herren	AK10/12 Mädchen
11:00																					
11:30																					
12:00			Schulgolf	Schulgolf																	
12:30			12:15-13:15	12:15-13:15																AK 18 Jungen	AK 18 Jungen
13:00																					Athletik AK 14
13:30																					
14:00																					
14:30								Schulgolf+	Schulgolf+					Abschlag Schule GGS Erkrath		Abschlag Schule GGS Erkrath			Abschlag Schule	Abschlag Schule	
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30	AK 18 Jungen	AK 10/12 Jungen	AK 10/12 Jungen		AK 18 Mädchen									AK 10/12 Jungen	AK 10/12 Jungen						
17:00		AK 14 Jungen	Athletik AK 16											AK 10/12 Jungen	AK 14 Jungen						
17:30																					
18:00																					
18:30	Herren	AK 16 Jungen	Athletik AK 14																		
19:00			AK 16 Jungen																		
19:30																					
20:00																					
20:30																					